

Hoe gaat het met u?

'Gezondheid is het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.'

- Machteld Huber -

Sociaal maatschappelijk
participeren



Zingeving

Lichaamsfuncties

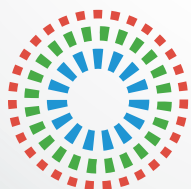


Mentaal welbevinden

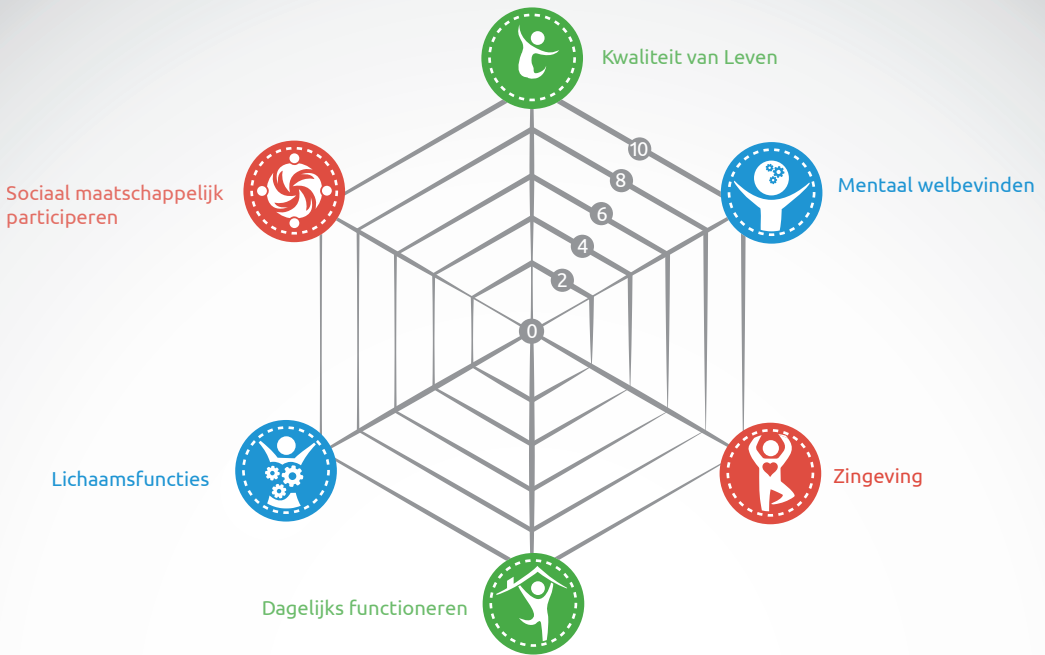
Dagelijks functioneren



Kwaliteit van Leven



NetwerkPositieveGezondheid
Noordelijke Maasvallei



Scoor uw eigen gezondheid

Dagelijks functioneren

Basis algemene dagelijkse levensverrichtingen (adl)
 Instrumentele adl
 Werkvermogen
 Gezondheidsvaardigheden



Kwaliteit van leven

Geluk beleven
 Genieten
 Ervaren gezondheid
 Lekker in je vel zitten
 Levenslust
 Balans



Mentaal welbevinden

Cognitief functioneren
 Emotionele toestand
 Eigenwaarde
 Gevoel controle te hebben



Lichaamsfuncties

Medische feiten
 Medische waarnemingen
 Fysiek functioneren
 Klachten en pijn
 Energie



Zingeving

Doelen
 Idealen nastreven
 Toekomstperspectief
 Acceptatie



Sociaal maatschappelijk participeren

Betekenisvolle relaties
 Sociale contacten
 Geaccepteerd worden
 Betekenisvol werk
 Maatschappelijke betrokkenheid

